

Autunno Inverno 2021-22

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	01-nov 29-nov 27-dic 24-gen 21-feb 21-mar	08-nov 06-dic 03-gen 31-gen 28-feb 28-mar	15-nov 13-dic 10-gen 07-feb 07-mar 04-apr	22-nov 20-dic 17-gen 14-feb 14-mar 11-apr
Lunedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto/crudo Tris di verdure* Frutta di stagione	Pasta al pesto Formaggio fresco Bieta all'olio* Frutta di stagione	Pasta al ragù di bovino Emmenthal Spinaci all'olio* Frutta di stagione	Gnocchi alla romana* Fontina Fagiolini in insalata* Frutta di stagione
Martedì	Pizza margherita - Insalata mista Budino	Polenta Spezzatino di bovino Carote in umido Budino	Crespelle con formaggio* Prosciutto cotto Carote julienne Budino	Risotto allo zafferano Sformato di verdure* Carote al forno* Budino
Mercoledì				
Giovedì	Risotto alla valdostana Polpette di legumi Carote all'olio* Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Straccetti di tacchino con verdure Insalata verde Frutta di stagione	Riso mele e parmigiano Hamburger di bovino insalata verde Frutta di stagione	Crema di verdure con riso* Lonza di maiale al forno Purè di patate Frutta di stagione
Venerdì	Pasta all'olio extravergine d'oliva Platessa* dorata al forno Spinaci al forno* Yogurt alla frutta	Crema di zucca con crostini Limanda* al forno Fagiolini al forno* Yogurt alla frutta	Crema di verdure* Bastoncini di merluzzo* Ratatouille di verdure* Yogurt alla frutta	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Finocchi gratinati* Yogurt alla frutta

* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale
^ Spuntino
^^ Merenda

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.



La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.