



Scuola dell' INFANZIA e PRIMARIA

Rev.00

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	27/09 25/10	04/10	13/09 11/10	20/09 18/10
Lunedì	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata di verdure* al forno Fagiolini* al forno Frutta di stagione Yogurt alla frutta^ Pane e marmellata^^	Crema di carote* Affettato di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Yogurt alla frutta^ Pane e marmellata^^	Pasta al pesto Straccetti di pollo alla pizzaiola Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Yogurt alla frutta^ Pane e marmellata^^	Gnocchi alla romana* Prosciutto cotto/crudo M Piselli* in umido Frutta di stagione Yogurt alla frutta^ Pane e marmellata^^
Martedì	Pizza margherita - Carote julienne Gelato* Frutta di stagione^ Costatina^^	Pasta alle verdure* Fontina Insalata verde Budino alla vaniglia Frutta di stagione^ Crostatina^^	Crema di legumi con crostini Mozzarella Carote julienne Gelato* Frutta di stagione^ Costatina^^	Insalata di riso* Fettina di tacchino al rosmarino Insalata verde Budino al cioccolato Frutta di stagione^ Crostatina^^
Mercoledì	Risotto alle erbe* Straccetti di pollo al limone Insalata di pomodori Frutta di stagione Succo di mela^ Torta^^	Pasta al ragù di bovino Polpette di legumi Biete* al forno Frutta di stagione Succo di mela^ Torta^^	Ravioli di magro burro e salvia* - Insalata verde Frutta di stagione Succo di mela^ Torta^^	Passato di verdura* con pasta Formaggio fresco Ratatouille* di verdure Frutta di stagione Succo di mela^ Torta^^
Giovedì	Passato di verdure* Hamburger di manzo Piselli in umido* Yogurt alla frutta Mousse di frutta^ Pane e cioccolata^^	Risotto con zucchine Arista di maiale al forno Insalata mista Yogurt alla frutta Mousse di frutta^ Pane e cioccolata^^	Pasta all'olio extravergine d'oliva Polpette di bovino Zucchine trifolate Yogurt alla frutta Mousse di frutta^ Pane e cioccolata^^	Pasta al tonno Rotolo di frittata Insalata di pomodori Yogurt alla frutta Mousse di frutta^ Pane e cioccolata^^
Venerdì	Pasta pomodoro e zucchine Platessa* al forno Insalata mista Frutta di stagione Frutta di stagione^ Latte e biscotti^^	Pasta pomodoro e ricotta Limanda* al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione Frutta di stagione^ Latte e biscotti^^	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce* Pomodori in insalata Frutta di stagione Frutta di stagione^ Latte e biscotti^^	Gnocchi alla valdostana* Filetto di merluzzo * al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione Frutta di stagione^ Latte e biscotti^^

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale
^ Spuntino
^^ Merenda

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.



La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.